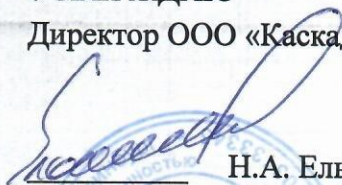


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»

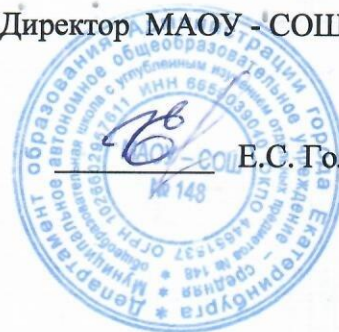
  
Н.А. Елькина



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ - СОШ № 148

  
Е.С. Голованова



**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,  
обучающихся в МАОУ - СОШ № 148 с углубленным  
изучением отдельных предметов**

**(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)**



## МЕНЮ 1 день (понедельник)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/10/25	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,11</b>	<b>3,95</b>	<b>19,01</b>	<b>13,89</b>	<b>92,04</b>	<b>674,94</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

### 1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Булочка бутербродная ( с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>40,09</b>	<b>6,13</b>	<b>28,72</b>	<b>14,79</b>	<b>129,26</b>	<b>928,12</b>

### 5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Булочка бутербродная ( с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>40,09</b>	<b>6,13</b>	<b>28,72</b>	<b>14,79</b>	<b>129,26</b>	<b>928,12</b>



### 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,45</b>	<b>3,89</b>	<b>23,07</b>	<b>13,43</b>	<b>99,96</b>	<b>703,88</b>

<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,64</b>	<b>0</b>	<b>20,49</b>	<b>13,39</b>	<b>103,22</b>	<b>700,87</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,09</b>	<b>3,89</b>	<b>43,56</b>	<b>26,82</b>	<b>203,18</b>	<b>1404,75</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>35,11</b>	<b>3,89</b>	<b>25,17</b>	<b>14,2</b>	<b>108,34</b>	<b>793,04</b>

<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,14</b>	<b>14,5</b>	<b>25,72</b>	<b>17,91</b>	<b>117,31</b>	<b>817,82</b>
<b>Итого за день</b>			<b>69,25</b>	<b>18,39</b>	<b>50,89</b>	<b>32,11</b>	<b>225,65</b>	<b>1610,86</b>



## МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>23,63</b>	<b>14,85</b>	<b>16,77</b>	<b>3,52</b>	<b>97,57</b>	<b>627,4</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,75</b>	<b>0,3</b>	<b>21,59</b>	<b>6,43</b>	<b>110,32</b>	<b>721,05</b>

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,75</b>	<b>0,3</b>	<b>21,59</b>	<b>6,43</b>	<b>110,32</b>	<b>721,05</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	100/50	15,15	0	13,61	6,72	17,36	248,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>30,46</b>	<b>0,03</b>	<b>28,92</b>	<b>10,95</b>	<b>140,59</b>	<b>930,51</b>



### 5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	100/50	15,15	0	13,61	6,72	17,36	248,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,46</b>	<b>1,11</b>	<b>28,92</b>	<b>10,95</b>	<b>140,59</b>	<b>930,51</b>

### 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,63</b>	<b>14,85</b>	<b>16,77</b>	<b>3,52</b>	<b>97,57</b>	<b>627,4</b>

#### Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,75</b>	<b>0,3</b>	<b>21,59</b>	<b>6,43</b>	<b>110,32</b>	<b>721,05</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,38</b>	<b>15,15</b>	<b>38,36</b>	<b>9,95</b>	<b>207,89</b>	<b>1348,453</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,48</b>	<b>15,56</b>	<b>21,89</b>	<b>4</b>	<b>112,87</b>	<b>745,69</b>



## Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№638(1994)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>28,46</b>	<b>0,3</b>	<b>23,59</b>	<b>6,58</b>	<b>118,54</b>	<b>782,16</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>54,94</b>	<b>15,86</b>	<b>45,48</b>	<b>10,58</b>	<b>231,41</b>	<b>1527,851</b>



## МЕНЮ 3 день (среда)

**1-4 классы дотация 81,02**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,04</b>	<b>2,17</b>	<b>24,7</b>	<b>3,2</b>	<b>86,32</b>	<b>601,48</b>

**1-4 классы дотация 121,52**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,84</b>	<b>17,67</b>	<b>26,62</b>	<b>7,37</b>	<b>85,43</b>	<b>673,186</b>

**1-4 классы родительская плата 121,52**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,36</b>	<b>0,28</b>	<b>25,07</b>	<b>12,13</b>	<b>109,86</b>	<b>755,716</b>

**5-11 классы дотация 93,57**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,76</b>	<b>20,01</b>	<b>23,43</b>	<b>4,03</b>	<b>73,15</b>	<b>606,54</b>



### 5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,76</b>	<b>20,01</b>	<b>23,43</b>	<b>4,03</b>	<b>73,15</b>	<b>606,54</b>

### 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,79</b>	<b>2,17</b>	<b>24,77</b>	<b>3,27</b>	<b>91,4</b>	<b>625,51</b>

#### Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,11</b>	<b>0,28</b>	<b>25,14</b>	<b>12,2</b>	<b>114,94</b>	<b>779,746</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,9</b>	<b>2,45</b>	<b>49,91</b>	<b>15,47</b>	<b>206,34</b>	<b>1405,26</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>32,06</b>	<b>22,59</b>	<b>24,79</b>	<b>3,28</b>	<b>85,52</b>	<b>686,19</b>



## Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ГТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Яблоки	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,41</b>	<b>15,29</b>	<b>24,65</b>	<b>11,13</b>	<b>126,07</b>	<b>826,892</b>
<b>Итого за день</b>			<b>63,47</b>	<b>37,88</b>	<b>49,44</b>	<b>14,41</b>	<b>211,59</b>	<b>1513,08</b>



## МЕНЮ 4 день (четверг)

**1-4 классы дотация 81,02**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,49</b>	<b>9,64</b>	<b>22,77</b>	<b>2,25</b>	<b>109,31</b>	<b>708,89</b>

**1-4 классы дотация 121,52**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,74</b>	<b>12,63</b>	<b>16,18</b>	<b>8,9</b>	<b>99,39</b>	<b>622,645</b>

**1-4 классы родительская плата 121,52**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,74</b>	<b>12,63</b>	<b>16,18</b>	<b>8,9</b>	<b>99,39</b>	<b>622,645</b>

**5-11 классы дотация 93,57**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№15 (2001)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№185(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,63</b>	<b>12,76</b>	<b>23,44</b>	<b>11,97</b>	<b>85,37</b>	<b>631,61</b>

**5-11 классы родительская плата 93,57**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№15 (2001)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№185(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,63</b>	<b>12,76</b>	<b>23,44</b>	<b>11,97</b>	<b>85,37</b>	<b>631,61</b>



### 1-4 классы льготное питание 202,54

ЛТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,46</b>	<b>9,64</b>	<b>22,45</b>	<b>1,93</b>	<b>96,06</b>	<b>646,96</b>
<b>Обед</b>								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№294(1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ЛТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прок.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,74</b>	<b>12,63</b>	<b>16,18</b>	<b>8,9</b>	<b>99,39</b>	<b>622,645</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,2</b>	<b>22,27</b>	<b>38,63</b>	<b>10,83</b>	<b>195,45</b>	<b>1269,6</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

ЛТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,91</b>	<b>10,41</b>	<b>22,31</b>	<b>2,4</b>	<b>115,46</b>	<b>734,22</b>
<b>Обед</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№294(1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ЛТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>7,52</b>	<b>0,25</b>	<b>13,18</b>	<b>11,97</b>	<b>98,62</b>	<b>684,665</b>
<b>Итого за день</b>			<b>29,43</b>	<b>10,66</b>	<b>35,49</b>	<b>14,37</b>	<b>214,08</b>	<b>1418,88</b>



## МЕНЮ 5 день (пятница)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№419(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ПТМФ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ГТМ	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ГТМ	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,68</b>	<b>0,03</b>	<b>18,96</b>	<b>9,52</b>	<b>92,17</b>	<b>602,97</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№419(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№447(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
ГТМ	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ГТМ	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,56</b>	<b>0,60</b>	<b>22,06</b>	<b>9,67</b>	<b>112,66</b>	<b>759,45</b>

### 1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№419(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№447(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
ГТМ	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ГТМ	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,69</b>	<b>0,60</b>	<b>21,99</b>	<b>9,53</b>	<b>115,64</b>	<b>764,23</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№419(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПТМФ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
№419(1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
ГТМ	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ГТМ	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9



Итого за 'Завтрак '

29,54 3,01 30,74 7,43 125,57 879,52

**5-11 классы родительская плата 93,57**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
№689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак '

29,54 3,01 30,74 7,43 125,57 879,52

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак '

18,68 0,03 18,96 9,52 92,17 602,97

**Обед**

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед '

32,53 0,6 22,32 9,35 107,17 744,3147

Итого за день

51,21 0,63 41,28 18,87 199,34 1347,285

**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	80/50	12,22	0	13,62	7,94	14,26	224,96
№755(1982)	Макаронные изделия отварные	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33

Итого за 'Завтрак '

23,8 0,02 26,8 17,46 90,36 687,22



250/10	Суп из овощей со сметаной	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
75/50	Филе цыпленка тушеное в соусе	21,38	0	5,59	2,32	7,24	157,75
180	Рис припущенный с куркумой	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
200	Напиток из смородины	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
50	Вяленка с повидлом	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
20	Хлеб пшеничный витаминизированный	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
20	Хлеб ржаной	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>34,90</b>	<b>0,68</b>	<b>19,68</b>	<b>8,21</b>	<b>139,56</b>	<b>855,9747</b>
<b>Итого за день</b>		<b>58,7</b>	<b>0,7</b>	<b>46,48</b>	<b>25,67</b>	<b>229,92</b>	<b>1543,195</b>



## МЕНЮ 6 день (понедельник)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
ЕМЦ п ребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
2(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,38</b>	<b>6</b>	<b>19,22</b>	<b>4,8</b>	<b>91,36</b>	<b>641,18</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
39 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
93(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
85 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
ом.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,01</b>	<b>0,62</b>	<b>16,28</b>	<b>12,6</b>	<b>127,13</b>	<b>701,78</b>

### 1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
ром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,01</b>	<b>0,62</b>	<b>16,28</b>	<b>12,6</b>	<b>127,13</b>	<b>701,78</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ЕМЦ п ребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,76</b>	<b>0,71</b>	<b>18,95</b>	<b>7,14</b>	<b>73,45</b>	<b>547,86</b>



### 5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№101 ЕМЦ №101 ЕМЦ №101 ЕМЦ №101 ЕМЦ №101 ЕМЦ	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>34,23</b>	<b>7,56</b>	<b>26,51</b>	<b>7,56</b>	<b>87,3</b>	<b>706,411</b>

### 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№101(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№101(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
№101 ЕМЦ №101 ЕМЦ №101 ЕМЦ №101 ЕМЦ	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№101(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,38</b>	<b>6</b>	<b>19,22</b>	<b>4,8</b>	<b>91,36</b>	<b>641,18</b>
<b>Обед</b>								
№101(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№101(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№101(1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
шром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,71</b>	<b>0,62</b>	<b>16,38</b>	<b>12,7</b>	<b>131,72</b>	<b>723,26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,09</b>	<b>6,62</b>	<b>35,6</b>	<b>17,5</b>	<b>223,08</b>	<b>1364,44</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№101(1994)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№101(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№101 ЕМЦ №101 ЕМЦ №101 ЕМЦ №101 ЕМЦ	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№101(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>32,48</b>	<b>6,08</b>	<b>24,26</b>	<b>7,68</b>	<b>93,25</b>	<b>699,73</b>



## Обед

36139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
36413(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
36585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
36586	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
36587	Хлеб ржаной	50	3,23	0	0,59	0,59	20,43	94,76
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>18,85</b>	<b>0,62</b>	<b>17,99</b>	<b>14,31</b>	<b>151,48</b>	<b>824,27</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>51,33</b>	<b>6,7</b>	<b>42,25</b>	<b>21,99</b>	<b>244,73</b>	<b>1524</b>



## МЕНЮ 7 день (вторник)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,43</b>	<b>0,02</b>	<b>15,59</b>	<b>5,77</b>	<b>84,31</b>	<b>556,142</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,099</b>

### 1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,099</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>32,82</b>	<b>4,12</b>	<b>18,98</b>	<b>4,75</b>	<b>98,96</b>	<b>687,98</b>



### 5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№702(1982)	Пагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>32,82</b>	<b>4,12</b>	<b>18,98</b>	<b>4,75</b>	<b>98,96</b>	<b>687,98</b>

### 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,43</b>	<b>0,02</b>	<b>15,59</b>	<b>5,77</b>	<b>84,31</b>	<b>556,142</b>

#### Обед

№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Пагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,7</b>	<b>2,6</b>	<b>28,1</b>	<b>17,6</b>	<b>100,93</b>	<b>758,309</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51,13</b>	<b>2,62</b>	<b>43,69</b>	<b>23,37</b>	<b>185,24</b>	<b>1314,45</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,26	0,00	7,03	0,20	7,36	152,38
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,68</b>	<b>0,024</b>	<b>17,43</b>	<b>6,35</b>	<b>92,62</b>	<b>614,897</b>

#### Обед

№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Пагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>35,66</b>	<b>4,15</b>	<b>36,24</b>	<b>23,63</b>	<b>109,87</b>	<b>889,615</b>
<b>Итого за день</b>			<b>59,34</b>	<b>4,174</b>	<b>53,67</b>	<b>29,98</b>	<b>202,49</b>	<b>1504,51</b>



## МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>17,59</b>	<b>7,60</b>	<b>16,29</b>	<b>4,88</b>	<b>96,63</b>	<b>591,13</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,27</b>	<b>6,35</b>	<b>22,35</b>	<b>8,93</b>	<b>112,46</b>	<b>703,453</b>

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,23</b>	<b>15,28</b>	<b>31,12</b>	<b>17,26</b>	<b>119,75</b>	<b>861,673</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>15,41</b>	<b>6,24</b>	<b>16,54</b>	<b>5,26</b>	<b>93,59</b>	<b>569,91</b>



### 5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>15,41</b>	<b>6,24</b>	<b>16,54</b>	<b>5,26</b>	<b>93,59</b>	<b>569,91</b>

### 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>17,59</b>	<b>7,6</b>	<b>16,29</b>	<b>4,88</b>	<b>96,63</b>	<b>591,13</b>

#### Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,89</b>	<b>0,26</b>	<b>27,95</b>	<b>15,31</b>	<b>94,39</b>	<b>712,823</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,48</b>	<b>7,86</b>	<b>44,24</b>	<b>20,19</b>	<b>191,02</b>	<b>1303,95</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>34,74</b>	<b>24,53</b>	<b>22,46</b>	<b>5,51</b>	<b>89,85</b>	<b>691,12</b>

#### Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,84</b>	<b>15,28</b>	<b>30,92</b>	<b>17,06</b>	<b>110,59</b>	<b>818,693</b>
<b>Итого за день</b>			<b>63,58</b>	<b>39,81</b>	<b>53,38</b>	<b>22,57</b>	<b>200,44</b>	<b>1509,81</b>



## МЕНЮ 9 день (четверг)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,08</b>	<b>16,59</b>	<b>22,12</b>	<b>1,64</b>	<b>96,27</b>	<b>670,58</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,64</b>	<b>0,50</b>	<b>22,33</b>	<b>11,10</b>	<b>114,85</b>	<b>755,35</b>

### 1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,64</b>	<b>0,50</b>	<b>22,33</b>	<b>11,10</b>	<b>114,85</b>	<b>755,35</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>37,05</b>	<b>0,25</b>	<b>19,89</b>	<b>9,80</b>	<b>113,14</b>	<b>758,10</b>



### 5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>37,05</b>	<b>0,25</b>	<b>19,89</b>	<b>9,8</b>	<b>113,14</b>	<b>758,1</b>

### 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,08</b>	<b>16,59</b>	<b>22,12</b>	<b>1,64</b>	<b>96,27</b>	<b>670,58</b>

### Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,64</b>	<b>0,50</b>	<b>22,33</b>	<b>11,10</b>	<b>114,85</b>	<b>755,35</b>
<b>Итого за день</b>			<b>54,72</b>	<b>17,09</b>	<b>44,45</b>	<b>12,74</b>	<b>211,12</b>	<b>1425,93</b>

### 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,24</b>	<b>20,54</b>	<b>26,16</b>	<b>2,24</b>	<b>105,97</b>	<b>767,01</b>



## Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>37,98</b>	<b>0,50</b>	<b>25,80</b>	<b>13,56</b>	<b>120,13</b>	<b>839,70</b>
<b>Итого за день</b>			<b>68,22</b>	<b>21,04</b>	<b>51,96</b>	<b>15,80</b>	<b>226,10</b>	<b>1606,71</b>



## МЕНЮ 10 день (пятница)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 1	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>606,51</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,60</b>	<b>0,27</b>	<b>24,53</b>	<b>12,31</b>	<b>90,82</b>	<b>661,27</b>

### 1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,60</b>	<b>0,27</b>	<b>24,53</b>	<b>12,31</b>	<b>90,82</b>	<b>661,27</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,38</b>	<b>0,05</b>	<b>27,28</b>	<b>13,80</b>	<b>104,26</b>	<b>731,41</b>



**5-11 классы родительская плата 93,57**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,38</b>	<b>0,05</b>	<b>27,28</b>	<b>13,8</b>	<b>104,26</b>	<b>731,41</b>

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 1	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>606,51</b>
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>46,26</b>	<b>32,13</b>	<b>50,28</b>	<b>6,72</b>	<b>148,88</b>	<b>1213,02</b>

**Обед**

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,28</b>	<b>0,27</b>	<b>24,96</b>	<b>12,74</b>	<b>108,16</b>	<b>742,15</b>
<b>Итого за день</b>			<b>70,54</b>	<b>32,4</b>	<b>75,24</b>	<b>19,46</b>	<b>257,04</b>	<b>1955,16</b>

**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 1	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,42</b>	<b>16,07</b>	<b>25,38</b>	<b>3,60</b>	<b>82,61</b>	<b>644,41</b>



**Обед**

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,21</b>	<b>15,29</b>	<b>24,88</b>	<b>11,20</b>	<b>107,53</b>	<b>743,56</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,63</b>	<b>31,36</b>	<b>50,26</b>	<b>14,80</b>	<b>190,14</b>	<b>1387,97</b>



Журнал пронумерован,  
прошнурован 26  
(двадцать шесть) листов  
и скреплен печатью

ООО "Каскад"  
г. Екатеринбург  
ул. Автомагистральная 19  
ИНН 6559100625