

СОГЛАСОВАНО :

Директор МАОУ СОШ №148

Е.С. Голованова

2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Каскад

Н.А. Елькина

2026г.

Основное десятидневное меню завтраков обучающихся восьмых классов

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным одноразовым питанием (завтрак) обучающихся в первую смену, в размере 176 рублей 94 копейки и родительская плата в размере 176 рублей и 94 копейки)

1 вариант			2 вариант		
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	№ п/п	Наименование блюда	Выход, г
1 день (понедельник)					
1	Индейка тушеная	75/50	1	Шницель из говядины	90
2	Ри по турецки с вермишелью	180	2	Макаронные изделия отварные	180
3	Чай с лимоном	200/7	3	Чай с лимоном	200/7
4	Блины с вишней	80	4	Блины с вишней	80
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6	Хлеб ржаной	20	6	Хлеб ржаной	20
2 день (вторник)					
1	Ежики с рисом	90	1	Свинина в кисло- сладком соусе	75/50
2	Пюре картофельное	180	2	Каша гречневая вязкая с овощами	180
3	Чай с лимоном	200/7	3	Напиток из брусники	200
4	Творожок "наша маша" классический	100	4	Творожок « наша маша» классический	100
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
6	Хлеб ржаной	20	6	Хлеб ржаной	20
3 день (среда)					
1	Бутерброд с маслом	10/25	1	Бутерброд с маслом	10/25
2	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	2	Чахохбили	75/50
3	Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	3	Картофель запеченный дольками	180
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с лимоном	200/7
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6	Хлеб ржаной	20	6	Хлеб ржаной	20

4 день (четверг)

1	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5		1	Гуляш из говядины	50/50
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10		2	Булгур с овощами	180
3	Фрукты свежие (яблоко)	100		3	Фрукты свежие (яблоко)	100
4	Чай с лимоном	200/7		4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
6	Хлеб ржаной	20		6	Хлеб ржаной	20

5 день (пятница)

1	Помидор пикантный	30/3		1	Огурчик пикантный	30/3
2	Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200		2	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50
3				3	Макаронные изделия отварные	180
4	Сэндвич с курицей	85		4	Сэндвич с курицей	85
5	Чай ягодный	200		5	Чай с сахаром	200
6	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		6	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
7	Хлеб ржаной	20		7	Хлеб ржаной	20

6 день (понедельник)

1	Помидор пикантный	30/3		1	Фрикадельки мясные (паровые) с отрубями, чесночно- сливочным соусом	75/50
2	Плов (с говядины)	100		2	Булгур с овощами	180
3	Йогурт	130		3	Йогурт	130
4	Чай с лимоном	200/7		4	Напиток вишневый	200
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
6	Хлеб ржаной	20		6	Хлеб ржаной	20

7 день (вторник)

1	Бутерброд с маслом (батон)	10/25		1	Бутерброд с маслом (батон)	10/25
2	Биточки рыбные (паровые) из филе минтая с отрубями	100		2	Рыба (минтай) запеченная с сыром	100
3	Пюре картофельное	180		3	Рис припущенный с овощами	180
4	Чай с лимоном	200/7		4	Чай с лимоном	200/7
5	Джем фруктовый	20		5	Джем фруктовый	20
6	Хлеб пшеничный витаминизированный	30		6	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
7	Хлеб ржаной	20		7	Хлеб ржаной	20

8 день (среда)

1	Помидор пикантный	30/3		1	Паприкаш из филе грудки цыпленка	60/50
	Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	200			Сложный гарнир(рис припущенный с куркумой, фасоль отварная с маслом сливочным)	120/60
2	Желе фруктовое	200		2	Желе фруктовое	200
3	Чай ягодный (смородина)	200		3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
5	Хлеб ржаной	20		5	Хлеб ржаной	20

9 день (четверг)

	Огурчик пикантный	20/2			Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10
1	Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50		1	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	250/5
2	Пюре картофельное	180		2	Фрукты свежие (яблоко)	100
3	Напиток с витаминами Витошка	200		3	Напиток с витаминами Витошка	200
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
5	Хлеб ржаной	20		5	Хлеб ржаной	20

10 день (пятница)

1	Огурчик пикантный	30/3		1		
2	Кнели из говядины	75		2	Гуляш из говядины	50/50
3	Каша гречневая вязкая с овощами	180		3	Макаронные изделия отварные	180
4	Чай с лимоном	200/7			Чай с сахаром	200
5	Выпечка в ассортименте	50		4	Выпечка в ассортименте	
6	Хлеб пшеничный витаминизированный	20			Хлеб пшеничный витаминизированный	20
7	Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20